

بسمه تعالی

برنامه غذایی دانشجویان در ایام امتحانات دی ماه سال تحصیلی ۹۸ - ۹۷ پردیس فاطمه الزهراء (س) ساری

ایام هفته	صبحانه	ناهار	شام
شنبه	پنیر - خرما-گوجه	ته چین مرغ - ماست-میوه-دوغ	ماکارونی- سس -دوغ - ترشی
یکشنبه	پنیر-تخم مرغ -خرما	زرشک پلو با مرغ /چلو خورشت مرغ با آلو- دوغ -ماست	لوبیا / عدسی /آش با سیب زمینی وگوجه سرخ شده
دوشنبه	شیر - عسل - کره -خرما	عدس پلو - ماست-دوغ	شنیسل -سس-خیار شور / الویه -میوه
سه شنبه	نیمرو -گوجه	چلو - جوجه کباب / کباب کوبیده - ماست-دوغ	کشک بادمجان با سوپ / آبگوشت
چهارشنبه	کره - مربا -عسل-خرما	چلو - خورشت گوشت با گوجه بادمجان - ماست-دوغ	کوکو سبزی - خیار شور - سس /خوراک قارچ و سیب زمینی و سویا
پنج شنبه	نیمرو -گوجه	لوبیا پلو - ماست - دوغ	خوراک مرغ با سیب زمینی و هویج-میوه
جمعه	پنیر -مربا- خرما	کشمش پلو با مرغ - دوغ-ماست	کتلت - خیار شور