

بسمه تعالی

برنامه غذایی در ایام ماه مبارک رمضان ۱۳۹۸

ایام هفته	اقطار	سمر
شنبه	خرما- فرنی- پنیر- کشک بادمجان- شربت	چلو قیمه- دوغ
یکشنبه	خرما- فرنی- پنیر- الویه- کاهو- بامیه	چلومرغ با آلو- ماست
دوشنبه	خرما- فرنی- پنیر- سوپ- خوراک کوبیده- گوجه- شربت	سبزی پلو با گوشت- دوغ
سه شنبه	خرما- فرنی- پنیر- آش تهرانی- کتلت- بامیه- کاهو	عدس و کشمش پلو- ماست
چهارشنبه	خرما- فرنی- پنیر- ماکارونی- سالاد- شربت	چلوجوجه کباب / کباب کوبیده- دوغ
پنج شنبه	خرما- فرنی- پنیر- آبگوشت- دوغ- بامیه	زرشک پلو با مرغ- ماست
جمعه	خرما- فرنی- پنیر- کباب تابه ای- دوغ	ته چین مرغ- ماست

امور دانشجویی پردیس فاطمه الزهراء (س) مازندران